



Beachstage 8 Edizione Contact Improvisation con Marco Ubaldi

LE TRE SFERE NELLA KINESFERA Il focus di questo workshop sarà sulle possibilità di movimento delle tre sfere: cranio, cassa toracica e bacino. Ci soffermeremo su un centro alla volta per esplorarne il suo peso, la tridimensionalità, la relazione con la colonna vertebrale e con la forza di gravità nella stasi e nella dinamica. Osserveremo le tre sfere in dinamica dal camminare al danzare in contatto entrando nel vivo della Contact Improvisation. La Contact Improvisation è una tecnica di d

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 30.07.2022 ore 14:00

Al 31.07.2022 ore 19:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/706436513692229>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it