



ASHTANGA YOGA WORKSHOP CON NANCY GILGOFF

ASHTANGA YOGA WORKSHOP CON NANCY GILGOFF Ashtanga Yoga Napoli è onorata di ospitare, dopo tanti anni dalla grande NANCY GILGOFF, uno dei più grandi Maestri di Ashtanga Vinyasa Yoga al mondo. Nancy Gilgoff fa parte dei pionieri introdotta alla pratica dell'Ashtanga Vinyasa Yoga, iniziando a praticare questa antichissima disciplina oltre quaranta anni fa. Per anni a stretto contatto con Pattabhi Jois, Nancy è in grado di insegnare con uno stile ed un approccio che derivano direttamente dalle richieste a Jois come avrebbe dovuto insegnare, egli rispose: "insegna nel modo in cui io ho insegnato a te", consiglio del quale Nancy vive a Maui, Hawaii, dove ha fondato "The House of Yoga and Zen" vent'anni fa e dove continua ad insegnare. Nancy ha studiato con altri maestri, compreso Baba Hari Das e diversi maestri di Iyengar. Inoltre, Nancy continua a seguire gli insegnamenti (dharma) viaggiando tra Stati Uniti, Europa ed Asia per tramandare la sua smisurata esperienza.

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=20543](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=20543)

Presso Via Petrarca 101-B, 80121 Napoli Via Giovanni Bausan, 36, Napoli, NA, Italia

Dal 15.10.2016 ore 10:00

Al 16.10.2016 ore 13:30

E-mail valeriopandolfi@virgilio.it

www.tumit.it/

