



ASHTANGA YOGA WORKSHOP CON NANCY GILGOFF

ASHTANGA YOGA WORKSHOP CON NANCY GILGOFF Ashtanga Yoga Napoli è onorata di ospitare, dopo tanti anni dall'ultimo workshop in Italia e per la prima volta in assoluto a Napoli, la grande NANCY GILGOFF, uno dei più grandi Maestri di Ashtanga Vinyasa Yoga al mondo. Nancy Gilgoff fa parte dei pionieri dell'Ashtanga Yoga: è stata, infatti, la prima donna occidentale introdotta alla pratica dell'Ashtanga Vinyasa Yoga, iniziando a praticare questa antichissima disciplina oltre quaranta anni fa co

Presso Via Petrarca 101-B, 80121 Napoli Via Giovanni Bausan, 36, Napoli, NA, Italia

Dal 15.10.2016 ore 10:00

Al 16.10.2016 ore 13:30

E-mail valeriopandolfi@virgilio.it

www.tumit.it




www.tumit.it