



# Laboratorio sul movimento creativo e proprioceettivo a cura di ROBERTA GE

RISVEGLIARE

IL MOVIMENTO NATURALE II

laboratorio si rivolge a tutte le persone che desiderano ampliare e migliorare il proprio modo di muoversi sia nelle azioni quotidiane che in quelle artistiche. Un

percorso che parte dallo studio di semplici processi del Metodo Feldenkrais® per arrivare a risvegliare la curiosità di ascoltare e muovere il proprio corpo con facilità, leggerezza, musicalità e percezione dello spazio e degli altri. Il Metodo Feldenkrais® è un metodo di apprendimento b

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 06.10.2018 ore 16:00

Al 07.10.2018 ore 14:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/450912085389706/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)