

## 2 passi tra ME e ME



Armonia del Centro  
presenta

**2 PASSI  
TRA ME E...**

**laboratorio  
di arti-terapie  
integrate**

condotta da  
**Antonietta Carnevale**  
il partner  
del Mare della Kojima

**23  
novembre**  
ore  
**20:45 - 23:30**

presso  
**Armonia del Centro**  
Associazione per l'evoluzione  
armonica della Vita  
**via Ceccaroni, 1  
Recanati**

**Perché un laboratorio?**  
Perché l'unico modo per conoscere  
l'arte terapia è praticarla!  
Perché l'unico modo per conoscersi  
e praticarsi... ossia fare pratica di noi  
stessi.  
Unire il pensare, il sentire, il muoversi,  
il comunicare, il toccare, il vedere,  
l'ascoltare... unire il ME all'altro ME,  
per passare al NOI!

Cerca l'evento su 

**per info e  
prenotazioni**

• Armonia del Centro  
armonia@centro@gmail.com  
338.7682303

• Antonietta  
atoscrea@gmail.com  
328.4142547

- Cos'è l'ARTE TERAPIA? È uno strumento terapeutico e di prevenzione, che utilizza i materiali artistici per favorire l'esplorazione emotiva. L'utilizzo di modalità espressive non verbali, come la produzione artistica e l'uso libero e spontaneo dei materiali, pone alla base del benessere psicoaffettivo, delle capacità di comunicazione e relazione. I diversi momenti di realizzazione di un'opera d'arte, con i materiali stessi, facilitano il contatto con pensieri ed emozioni legati a esperienze significative del passato che a questo punto vengono rielaborate. Il lavoro ha luogo in uno spazio protetto, in un clima accogliente, di condivisione e ascolto. È un "medium" (ossia di un ponte che collega la nostra parte conosciuta con quella sconosciuta), in questa esperienza usiamo l'azione (come zona di espressione e interiorizzazione) e la parola (come zona di passaggio tra l'idea e la forma) e sarà proprio nell'ATTO CREATIVO che si toccherà!
- Perché un LABORATORIO? Perché l'unico

Descrizione completa su [www.tumit.it/evento.php?idEvento=22531](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22531)

Presso Armonia del Centro Via Ceccaroni, 1, Recanati, MC, Italia

Dal 23.11.2018 ore 21:00

Al 23.11.2018 ore 23:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/290411441579845/>

E-mail [atoscrea@gmail.com](mailto:atoscrea@gmail.com)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)