



# Movimento Somatico e Danza Contemporanea con Mariella Celia

Affinare la propria capacità espressiva vuol dire non poter prescindere da un'accurata percezione di sé e sviluppare un'attenzione sensibile e cosciente al corpo che noi siamo. E' con il corpo, come complesso capace di produrre, scambiare segni ed esprimere significati, come organizzatore di comunicazione, luogo di vissuti ed emozioni, corpo sapiente, acuto, capace di conoscenza, che ciascuno di noi può riconoscere e manifestare onestamente la propria unicità.

Questo incontro si pro

**Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 06.04.2019 ore 10:00

Al 07.04.2019 ore 13:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/919065694953025/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)