



Workshops di Floor Work con Marco De Alteriis

Il mio studio si fonda sul principio di instaurare una relazione tra corpo e pavimento che non abbia niente a che vedere con l'estetica o con il riverbero del linguaggio classico ma che abbia come obiettivo principale l'ascolto delle sensazioni provocate dal movimento. Gli esercizi guida della mia lezione puntano sulla funzionalità, l'essenzialità ed il coinvolgimento nella relazione tra forza di gravità e corpo. Credo che attribuire questa tipologia di studio alle varie tecniche contemporanee possa dare all'allievo ed al professionista maggiore consapevolezza e versatilità per tutto ciò che riguarda lo studio e la professione. I miei laboratori sono ideati per danzare la contemporaneità, oggi, nel presente, in un mondo che attraverso le tecnologie, ci porta sempre di più a concentrarsi sull'apparenza e non sull'essere. L'obiettivo delle mie classi è dunque quello di instaurare una piacevole confidenza con noi stessi per poi danzare nello spazio con libertà, fluidità, atleticità. TUTTE LE DATE Ottobre: 5-6 (Sabato 14.00/17.00 - Domenica 10.00/13.00) - Novembre: 30-1 Dicembre (Sabato 14.00/17.00 - Domenica 10.00/13.00) - Dicembre: 14-15 (Sabato e Domenica 14.30/17.30) - Gennaio: 18-19 (Sabato e Domenica 14.30/17.30) - Aprile: 25-26 (Sabato e Domenica 14.30/17.30) - Maggio: 30-31 (Sabato e Domenica 14.30/17.30) Costo del Workshop 60 euro – Per gli iscritti CosìArte 55

[Descrizione completa su \[www.tumit.it/evento.php?idEvento=22862\]\(http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22862\)](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22862)

Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 05.10.2019 ore 14:00

Al 06.10.2019 ore 13:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/349046169125443/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/