



Workshop Dare Corpo alla Voce e Voce al Corpo con Lorenzo Macrigrave;

La comunicazione può essere verbale (voce) e non verbale (corpo). Nella vita sociale noi tutti usiamo sia voce sia corpo per interagire con gli altri: nel lavoro e nel privato. Su questa comunicazione però grava, spesso a nostra insaputa, un eccesso di barriere difensive e repressive che provengono sia dall'educazione ricevuta sia da mille altri fattori che dalla nascita influenzano e condizionano la formazione dell'individuo. L'obiettivo della classe di voce per professionisti che la utilizzano a vario titolo (attori, performer, insegnanti, avvocati, o semplici appassionati, ecc.) non sarà quello di avere un'altra voce ma mirerà a fornire gli strumenti necessari per usarla nel modo più efficace ed efficiente in piena consapevolezza. Si lavorerà sulla respirazione e sull'emissione del suono, ma essendo la voce l'ultima estensione del corpo si farà un attento lavoro sull'ossatura e sulla muscolatura (in particolare la zona testa-collo). Questo studio darà modo di comprendere i meccanismi della fonazione per averne propriocezione e poi utilizzarli in modo ottimale e corretto sul palcoscenico o sul posto di lavoro. Si lavorerà inoltre sull'attenzione, sull'ascolto, sulla relazione fisica e dinamica nello spazio scenico attraverso la musica e il gioco che, a differenza di quello del bambino, non sarà un gioco fine a se stesso ma tenderà a un obiettivo: migliorare la

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22940](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22940)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 08.02.2020 ore 11:00

Al 09.02.2020 ore 19:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/497841991062775/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/