



## Beachstage 6 Edizione Bodytasking con Luigi Aruta

Bodytasking è una proposta didattica sperimentale concepita parallelamente all'indagine di ricerca sui vantaggi della danza come dispositivo di adattamento cognitivo - sociale. Tale proposta, nasce con l'obiettivo di diffondere un'idea di movimento inteso come necessità d'espressione e veicolo di comunicazione, caratteristiche che ne determinano il carattere inclusivo e lo rendono parte integrante della metodologia non come protagonista assoluto, ma come sfaccettatura della soggettività di ognuno, accolta come risorsa e senza giudizio. Bodytasking propone approcci creativi al movimento, sviluppo del pensiero e dell'azione creativa, valorizzazione e rispetto del repertorio motorio ed esperienziale dell'individuo, con l'obiettivo di rafforzare la coesione sociale, aiutare le persone a star bene con se stessi, aumentare la sensibilità emotiva e promuovere l'ascolto tra le persone. Sabato e Domenica 25/26 Luglio 10.00/14.00

Lezione Costo

del workshop 70 euro

Scadenza di prenotazione Domenica 19 Luglio tramite mail lasciando il nome, cognome e numero di cellulare per comunicazioni urgenti. Lo stage dovrà essere saldato in sede, il primo giorno e in contanti. PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso

Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma – Metro Cristoforo Colombo (5 minuti a piedi)

Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –

Si

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23024](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23024)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 25.07.2020 ore 10:00

Al 26.07.2020 ore 14:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/143992423295188/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)