



Workshop di Floor Work con Azzura De Zuanni

ESPLORANDO IL PROPRIO ESSERE Corso

di ricerca e propriocezione del corpo attraverso la Tecnica Floor Work e il supporto di diversi altri linguaggi e studi del movimento. Il

lavoro si basa principalmente sul contatto con il pavimento e l'utilizzo della gravità. Il suolo viene utilizzato come

base propulsiva per l'elaborazione del linguaggio danzato, mirando alla ricerca e consapevolezza dell'organicità del corpo in movimento. Attraverso la visualizzazione del proprio scheletro, si dà

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 03.10.2020 ore 11:00

Al 04.10.2020 ore 14:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/2870735423035718/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it