



## Workshop di Contact Improvisation con Urs Stauffer

### Workshop di Contact

Improvisation con Urs Stauffer 30/31 Gennaio 2021 In questo seminario utilizzeremo diversi strumenti, molti dei quali tratti dal Body-Mind Centering®, per scoprire i meccanismi del nostro corpo in movimento, l'individualità di ognuno di noi, per trovare il modo di metterci insieme in due, tre o anche in gruppi più grandi in piccole danze sempre improvvisate. Grazie all'ascolto di ciascuno di noi, arriveremo a trovare delle strutture che permetteranno la composizione di una sequenza, senza ricorrere ad una coreografia. Verranno anche utilizzati diversi elementi tratti dal lavoro fatto con Lisa Nelson e Anna Halprin. Anche se questo non è prettamente uno stage di Contact Improvisation, questa forma di Danza potrà rappresentare un utile strumento nel nostro lavoro. Body-Mind Centering® e BMC® sono marchi registrati di proprietà di Bonnie Bainbridge Cohen, usati previa sua autorizzazione. URS STAUFFER Non si considera un danzatore, ma una persona che ha fatto del movimento il suo strumento di ricerca. Dopo un soggiorno a Berlino dal 1989 al 1991, che è stato una parte fondamentale della sua formazione di danza, ha incontrato Steve Paxton e Bonnie Bainbridge Cohen (la fondatrice del Body-Mind Centering®), che da allora sono importanti punti di riferimento per il suo lavoro. All'inizio degli anni '90 crea e dirige la propria compagnia

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23098](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23098)

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 30.01.2021 ore 14:00

Al 31.01.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/317233956146641/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)