

# Workshop di Contact Improvisation con Urs Stauffer



Workshop di Contact

Improvisation con Urs Stauffer 30/31 Gennaio 2021 In questo seminario utilizzeremo diversi strumenti,

molti dei quali tratti dal Body-Mind Centering®, per scoprire i meccanismi del nostro corpo in movimento, l'individualità di ognuno di noi, per trovare il modo di metterci insieme in due, tre o anche in gruppi più grandi in piccole danze sempre improvvisate. Grazie all'ascolto di ciascuno di noi, arriveremo a trovare delle strutture che permetteranno la composizione

**Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 30.01.2021 ore 14:00

Al 31.01.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/317233956146641/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)