



Workshop di Yoga con Francesca Arcuri Thesoulmigrant

Workshop

di Yoga con Francesca Arcuri "Thesoulmigrant" Sabato 1 Maggio IL LENTO
PRESENTE. ESSERE QUI Rallenta

l'istante e vivi in questo medesimo momento. Pensa al qui ed ora nel tuo corpo, nella
tua libertà di vivere,

nei tuoi pensieri e nella tua "danza creativa". Lascia che scorra dentro la tua
pratica e dentro la tua energia il respiro profondo. Il lento presente è consapevolezza
di un ascolto ancora più

profondo di noi stessi. Cammina verso questo istante e non pensare al dopo, m

Presso **CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia**

Dal 01.05.2021 ore 09:00

Al 01.05.2021 ore 09:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/441092930439674/>

E-mail rozenn.corbel@libero.it

www.tumit.it